

w wellion®

Vaša RAKÚSKA značka pre zdravie

SPRIEVODCA PRI ZNÍŽENEJ HLADINE CUKRU



**ROZPOZNAŤ, KONAŤ,
PREDCHÁDZAŤ**



wwellion®
CALLAlight



- **VEĽKÉ ČÍSLICE**
- **OZNAČENIE JEDÁL**
- **JEDNODUCHÉ ZAOBCHÁDZANIE**



Milá čitatelka, milý čitateľ,

Hypoglykémia, studený pot, cukor

Vďaka Vášmu lekárovi alebo z rozhovorov s inými ľuďmi sú Vám niektoré pojmy určite známe.

Pri zníženej hladine cukru, nazývanej tiež hypoglykémia, dochádza k poklesu krvého cukru, k poruche látkovej výmeny. Podľa definície ide o hodnoty cukru v krvi pod 2,8 až 3,3 mmol/l (40 - 50 mg/dl).

Hypoglykémia môže viesť k bezvedomiu a aj k ohrozeniu života. Preto by ste mali rozpoznávať prvé príznaky, aby ste mohli rýchlo obnoviť normálne hodnoty krvného cukru.

Na nasledujúcich stranách by sme Vás chceli oboznámiť s tým, ako možno zníženú hladinu cukru rozpoznať, ako rýchlo konať a ako jej predchádzať.

Vedomosti, informácie a skúsenosti nás sprevádzajú celý život a poskytujú nám istotu v mnohých situáciách.

Váš MED TRUST tím

ROZPOZNAJTE ...

- Vyrážanie potu (studený a lepkavý)
- Abnormálny hlad
- Chvenie
- Slabosť
- Vnútorňý nepokoj
- Pocit strachu
- Porucha videnia
- Porucha sústredenia
- Zmätenosť
- Zvýšená srdcová frekvencia

KONAJTE... IHNEĎ

Ako prvé vezmite

prednostne invertný cukrový sirup

(vdaka tekutej konzistencii sa energia dostáva mimoriadne rýchlo do krvi aj pri suchých ústach; invertný cukrový sirup sa skladá z 3 rôznych druhov cukru, ktoré poskytujú telu rýchlo a dodatočne energiu na dlhú dobu)

alebo nápoj s obsahom cukru alebo 16 gumových medvedíkov

Potom jedzte

chlieb / žemle alebo keksy alebo jogurt alebo banány

aby sa krvný cukor stabilizoval!

wellion®
LEONARDO



NO
CODE



- **BEZ KÓDOVANIA**
- **MERANIE HLADINY KETÓNOV V KRVI**
- **OSVETLENÝ OTVOR NA TESTOVACIE PRÚŽKY**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion®

Skin Care Cream



• S 10% UREI PRE
OBZVLÁŠŤ INTEN-
ZÍVNU STAROSTLI-
VOSŤ

OCHRANA PROTI
SUCHEJ POKOŽKE



Ako dochádza k zníženej hladine cukru?

- Vpichnutie príliš vysokej dávky inzulínu
- Príjem príliš veľkého množstva perorálnych liekov
- Príliš malý alebo žiadny príjem sacharidov
- Nadmerná telesná námaha
(napr. čistenie okien, práca v záhrade, šport)
- Nadmerne vysoká konzumácia alkoholu



VYKONÁVAJTE PREVENCIU

Jedzte dostatočné množstvo sacharidov pri zvýšenej telesnej námahe alebo zvýšenej konzumácii alkoholu pri oslavách.

Znížte množstvá inzulínu, ak jete menej alebo žiadne sacharidy. Prekonzultujte to predtým s Vaším lekárom alebo Vaším diabetickým tímom.

Ak si nie ste istý, či ste si vzali svoje tabletky na zníženie cukru v krvi alebo či ste si vstrekli inzulín, túto dávku vynechajte.

Najbližšie si zoberte tabletku alebo vpichnete injekciu ako obvykle.

Kontrolujte svoj cukor v krvi, napr. pred dlhšou jazdou v aute alebo pred telesnou námahou.

wellion®
LUNA *trio*



- **TLAČIDLO VYSUNUTIA**
- **BEZ KÓDOVANIA (MERANIE HLADINY GLUKÓZY)**
- **DOPLNKOVÁ FUNKCIA: MERANIE HLADINY CHOLESTEROLU & KYSELINY MOČOVEJ**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion®

FRIGO

MED COOLER BAG



UCHOVÁVAJTE
SVOJ INZULÍN
V CHLADE!



ANTIBAKTERIÁLNY

Špeciálna antibakteriálna impregnácia vnútorného vrecka



BEZ NAPÁJANIA NA ZDROJ ENERGIE

Aktivuje sa studenou vodou, nie je potrebný zdroj napájania



BEZ MRAZNIČKY

Nie je potrebná mraznička ani žiadny chladiaci prvok

RÝCHLO A JEDNODUCHO

Art.Nr. WELLFRIGOL
Art.Nr. WELLFRIGOXXL

FRIGO L 21 x 11 cm

FRIGO XXL 22 x 19 cm

wellion®

INVERTNÝ CUKROVÝ SIRUP



10 vrecúšok
cca 12-15g/vrecúško

ORANGE

s pomarančovou príchuťou



ca. 40 g

GOLD



ca. 15 g

1SHOT

Vanilková príchuť



POSILNENIE ENERGIE

Okamžitý a dlho pôsobiaci posilňovač energie s tromi typmi cukru (glukóza, fruktóza, sacharóza)



IDEÁLNY PRI ŠPORTOVANÍ

Rýchlo posilňuje rýchlo absorbovať aj pri suchých ústach.



Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1SHOT

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

Všetky výhody Wellion Klubu GRÁTIS!

Jednoducho vyplňte registračnú kartu na poslednej strane a pošlite ju na adresu MED TRUST Slovakia

Výhody členstva vo Wellion klube:

- **Glukomer zdarma pri registrácii**
vrátane 10 ks testovacích prúžkov
- **Vernostný darček Wellion pre členov – naše ďakujem**
Pošlite nám 8 ks uzáverov z krabičiek testovacích prúžkov (Wellion LEONARDO/NEWTON/LUNA/MED TRUST Light bal.50ks) s viditeľnou šaržou & dátumom spolu s vašou adresou a vybraným darčekom. Vyberte si svoj darček:
Invertný cukor GOLD alebo 1SHOT, alebo Wellion krém
- **Naša online non stop ponuka www.wellion.sk**
Videá ku produktom, Manuály/príručky na stiahnutie, Informačné články o zdraví, Wellion Klub
Vaše zdravie je našim záujmom!
- **Osobné poradenstvo & servis zdarma – naša silná stránka už viac než 20 rokov**
 - Náhradné batérie do vášho glukometra raz ročne zdarma
 - Zdarma denník diabetika
 - Radi vám zodpovieme vaše otázky a osobne vám poradíme
- **Karta diabetu = klubová karta Wellion Klubu**
vo formáte praktickej karty (anglicky/slovensky)



Prihlásenie do Wellion KLUBU

O ÁNO, chcem sa stať bezplatne členom Wellion KLUBU a využívať mnohé výhody členstva. Pošlite mi, prosím, ZDARMA ako darček na privítanie môj vybraný glukomer. (Na zadnej strane označte prístroj, ktorý si želáte, a vyplňte celú kartu)

Meno _____

Príezvisko _____

Ulica _____

PSČ / obec _____

E-mail (na zaslanie špeciálnych ponúk) _____

Dátum narodenia _____

Súhlasím s tým, aby MED TRUST Slovakia s.r.o. si uložila a využívala moje údaje vrátane údajov týkajúcich sa zdravia a aby ma poštou, telefonou, e-mailom informovala o výrobkoch a službách MED TRUST Slovakia s.r.o. Môj súhlas môžem kedykoľvek odvolať telefonicky, e-mailom alebo osobne. Telefón: +421 911 374 734, office@medtrust.sk, MED TRUST Slovakia s.r.o., Ferdiáša Kostka 28, 900 31 Stupava

Dátum, podpis _____



Nie je potrebné nalepiť známku



Tel.: +421 911 374 734

WELL039SK-2024-07

Odpovedná karta

MED TRUST Slovakia s. r. o.
Popradská 80
821 06 Bratislava

wellion® *Club*

Zaregistrujte sa teraz ZDARMA
a bez záväzkov do Wellion Klubu
a užívajte si množstvo výhod členstva vo
Wellion Klube.

ZAREGISTRUJTE SA TERAZ ONLINE NA
www.wellion.sk/wellion-club

Vyberte si ZDARMA jeden z glukomerov Wellion ako
darček na privítanie (zaškrtnite políčko).

Bližšie informácie o týchto glukomeroch nájdete na www.wellion.sk.



Pozrite si aktuálne všeobecné podmienky klubu Wellion, naše Vyhlásenie o
ochrane osobných údajov a prehľad výhod klubu Wellion na www.wellion.sk

wellion®



Vaša RAKÚSKA
značka pre zdravie

Sme tu vždy pre Vás!

Tel.: +421 911 37 47 34

www.wellion.sk



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

MED TRUST Slovakia s r. o.

Popradská 80

821 06 Bratislava

Tel.: +421 911 374 734

office@medtrust.sk · www.wellion.sk