

wellion®

Vaša RAKÚSKA značka pre zdravie

**SPRIEVODCA
CUKROVKOU A
STAROSTLIVOSŤOU O
NOHY**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wwellion®
CALLAlight



- **VEĽKÉ ČÍSLICE**
- **OZNAČENIE JEDÁL**
- **JEDNODUCHÉ ZAOBCHÁDZANIE**



„K behu patrí viac ako rýchlosť.“

Charles Dickens

Týmito riadkami Vás chceme podnietiť k väčšej starostlivosti o vaše nohy. Väčšinou si začneme nohy všímať až pri ťažkostiach alebo bolestiach.

Tipy a poznámky, ktoré sme zhrnuli do tejto brožúrky, Vám pomôžu, čo najdlhšie si zachovať zdravé nohy.

Pri výskyte problémov a v prípade otázok sa s dôverou obráťte na svojho ošetrojúceho lekára.

S pozdravom,
Váš MED TRUST tím

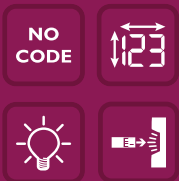
Všetkým ľuďom, ktorým ich nohy ležia na srdci!

**„Chôdza je najlepším
liekom človeka“**

Hippocrates



wellion® LEONARDO



- **BEZ KÓDOVANIA**
- **MERANIE HLADINY KETÓNOV V KRVI**
- **OSVETLENÝ OTVOR NA TESTOVACIE PRÚŽKY**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Pohľad nadol

Noha pozostáva z 26 kostí, 114 väzov a 20 svalov, ktoré jej umožňujú pohyblivosť a prepožičiavajú stabilitu. Súčasne vysielajú stovky nervových vlákien informácie z nohy do mozgu. Sú to napríklad spätné hlásenia o teplote, polohe nohy a kĺbov, tlakových pomeroch v topánke a vlastnostiach cesty, po ktorej kráčate. Aby zostali všetky tieto funkcie zachované, musí byť zabezpečené jej dobré prekrvenie.

Diabetes môže viesť k poškodeniu nervov a k poruchám prekrvenia. Bližšie informácie Vám poskytnú nasledovné stránky tejto brožúry.

Narušené prekrvenie

Narušené prekrvenie, odborne „periférna arteriálna obštrukčná choroba“ sa nazýva aj „intermitujúce krívanie“. Vzniká v dôsledku usadenín v artériách tela, čo vedie k zhoršeniu prekrvovania nôh a chodidiel. Príznakmi sú napr. chýbajúci pulz v chodidlách ako aj bledá a modrastá pokožka. Pri dlhšom behu sa objavujú bolesti a kŕče v lýtkach. To vedie k tomu, že už nie je možná dlhšia chôdza bez bolesti, kým v pokoji sa nevyskytujú žiadne ťažkosti.

Poškodené nervy,

nazývané aj „periférna neuropatia“ sú často dôsledkom cukrovky a dôležitou príčinou vzniku syndrómu diabetickej nohy. Poškodené nervy môžu pritom viesť na začiatku k poruchám vnímania bolesti, dotykov a teploty, ale aj k chronickým bolestiam a nezvyčajným pocitom. Často sa hovorí o „mravenčení“, „dráždení“ ale aj „pálení“ až po „zníženú citlivosť pokožky“, „pocit hluchoty“ a „necitlivosť na bolesť“. Tieto ťažkosti sa objavujú spravidla vo fázach pokoja a zlepšujú sa pri behu.

Vyšetrovacie metódy v lekárskej praxi:

- Ruky a oči vyšetrujúceho sú najdôležitejšie pracovné prostriedky. Kontrolujú pulz na nohe, posudzujú vzhľad a informujú o teplote pokožky.
- Skúška ladičkou overuje citlivosť hlbších vrstiev tkanív.
- Monofilamentom sa testuje pohybová citlivosť.
- Na vnímanie teplotných zmien slúži prístroj na skúšanie teplotných vnemov nôh.

wellion®
LUNA *trio*



- **TLAČIDLO VYSUNUTIA**
- **BEZ KÓDOVANIA (MERANIE HLADINY GLUKÓZY)**
- **DOPLNKOVÁ FUNKCIA: MERANIE HLADINY CHOLESTEROLU & KYSELINY MOČOVEJ**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Dvojité riziko - cukrovka a rany

Horšie zásobované tkanivo v kombinácii so zníženým vnímaním bolesti je náchylné na všetky druhy zranení. Najmenšie poranenia pokožky sa môžu za niekoľko málo dní masívne zhoršiť a viesť ku chronickým ranám. Tendencia k hojeniu je o to menšia, čím neskôr budú rany profesionálne posúdené a ošetrené. Príčinou poranenia chodidiel môže byť nevhodná obuv, nespozorované cudzie teleso v topánke, zhrnuté ponožky, chodenie naboso ako aj nesprávne vykonané ošetrovanie chodidiel. Okrem toho sú pacienti s cukrovkou častejšie postihovaní plesňou na chodidlách a nechtoch, nadmerným rohovatením a suchou pokožkou.

Prvým krokom po vzniku rany je úplné a trvalé odľahčenie postihnutého miesta. Hojenie rany v takomto prípade podporuje odľahčovacia topánka na recept, aby sa tlakom znovu nenarušilo novo vytvorené tkanivo. Nevyhnutné je pravidelné a odborné ošetrovanie rany, ktoré často trvá veľmi dlhú dobu. Má sa tým zabrániť strate prstov alebo dokonca iných častí nohy

„Nohy – toto zázračné dielo – si zaslúžia našu pozornosť...“

Karin Schaffner

Ako sa možno vyhnúť poraneniam nohy?

Len každodennou kontrolou nôh možno spozorovať akúkoľvek zmenu, ako sú malé rany, otlaky, pľuzgiere a mozole. Pri obmedzenej pohyblivosti možno použiť predĺženú ruku alebo teleskopické zrkadlo.

Nohám by ste mali poskytnúť pravidelné ošetrovanie. Nadmernú zhrubnutú kožu možno šetrne odstraňovať prírodnou pemzou a brúsnyim papierom. Úplne nevhodné sú špicaté, ostré a kovové nástroje ako strúhadlá, rašple a podobne.

Ideálna teplota vody kúpeľa pre nohy sa pohybuje medzi 30-35°C. Potom treba bezpodmienečne nohy dôkladne usušiť, najmä medzi prstami, pretože mokrá a teplá pokožka je náchylná na plesňové infekcie. Už niekoľko rokov existujú špeciálne produkty pre zvýšenú potrebu ošetrovania pokožky. Priebežné krémovanie udržuje pokožku vláčnou, zlepšuje obsah vlhkosti a poskytuje ochrannú bariéru.

wwellion®
Skin Care Cream



- **S 10% UREI
PRE OBZVLÁŠŤ
INTENZÍVNU
STAROSTLIVOSŤ**
- **OCHRANA PROTI
SUCHEJ POKOŽKE**



s 10% urea pre
mimoriadne intenzívne
ošetrenie



Ošetrujúci krém Wellion

Možno ho odporúčať pre veľmi suchú, popraskanú a citlivú pokožku a ako ochranu pred chladom a poveternostnými vplyvmi. Ošetrujúci krém Wellion je osobitne vhodný na ošetrenie nôh s veľmi suchou pokožkou a je ideálny pre profylaktickú ochranu nôh u diabetikov.

Optimálna ochrana problematickej pokožky. Ošetruje a ochraňuje pokožku, udržuje pokožku vláčnou, reguluje vlhkosť, rýchlo sa vstrebáva a upokojuje podráždenú pokožku.

- S 10% urea
- Viaže vlhkosť v pokožke
- Znižuje nadmerné rohovatenie
- Podporuje hojenie rán
- Odstraňuje svrbenie
- Chráni pred baktériami a plesňou
- Bez parfumu a farbiva

„Človek je taký, nadáva na nohu, pričom vinníkom je topánka.“

Samuel Beckett

Aby sa Vám to nestalo, dbajte pri kúpe na vhodnú a pohodlnú obuv, podľa možnosti z kože. Topánky by sa mali nakupovať skôr poobede, pretože noha obvykle počas dňa trochu napuchne a ráno kúpené topánky môžu večer spôsobovať otlaky. Chodenie naboso ako alternatíva je pre pacientov s obmedzenou funkciou nervov veľmi nebezpečné, pretože riziko poranenia je príliš veľké.

Pri deformáciách nohy pomáhajú individuálne zhotovené vložky. Výrazné zmeny možno riešiť pomocou topánok na mieru.

Kedy je potrebné ošetrovanie u pedikéra?

V prípade závažného nálezu, keď navyše pacient nie je schopný sám sa starať o svoje nohy, možno predpísať ošetrovanie pedikérom. Terapia zahŕňa okrem iného odstraňovanie zhrohovatelej pokožky a úpravu zmenených nechtov na prstoch.

wellion®
1SHOT



**POSILNENIE
ENERGIE S
PRÍCHUŤOU**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion[®] WAVE

Zariadenie na zápästie



wellion[®] WAVE plus

Zariadenie na nadlaktie



Prečo si merať krvný tlak doma?

Ak sa krvný tlak meria v nemocnici alebo v ambulancii, pacient môže byť nervózny, čím dôjde k nameraniu vyšších hodnôt – tie môžu byť o 25 až 30 mmHG vyššie ako pri meraní v domácom prostredí.

Domáce meranie krvného tlaku neovplyvňujú vonkajšie vplyvy. Dopĺňa merania vykonávané lekárom a poskytuje lepší prehľad o krvnom tlaku.



PODSVIETENÝ DISPLEJ



KLASIFIKÁCIA HYPERTENZIE
PODĽA WHO

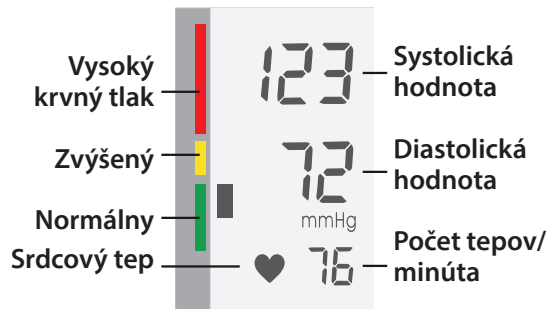


VEĽKÉ,
DOBRE ČITATEĽNÉ ČÍSLICE



90 ÚDAJOV V PAMÄTI

Ukazovateľ klasifikácie podľa WHO



Merače krvného tlaku Wellion WAVE používajú oscilometrickú metódu určovania krvného tlaku.

Naše produkty spĺňajú požiadavky elektromagnetickej kompatibility EN60601-1-2, bezpečnostné normy EN60602-1 a kritériá výkonnosti IEC 80601-2-30, upresnené v smernici EHS 93/42/EHS.

Všetky výhody Wellion Klubu GRÁTIS!

Jednoducho vyplňte registračnú kartu na poslednej strane a pošlite ju na adresu MED TRUST Slovakia

Výhody členstva vo Wellion klube:

- **Glukomer zdarma pri registrácii**
vrátane 10 ks testovacích prúžkov
- **Vernostný darček Wellion pre členov – naše ďakujem**
Pošlite nám 8 ks uzáverov z krabičiek testovacích prúžkov (Wellion LEONARDO/NEWTON/LUNA/MED TRUST Light bal.50ks) s viditeľnou šaržou & dátumom spolu s vašou adresou a vybraným darčekom. Vyberte si svoj darček:
Invertný cukor GOLD alebo 1SHOT, alebo Wellion krém
- **Naša online non stop ponuka www.wellion.sk**
Videá ku produktom, Manuály/príručky na stiahnutie, Informačné články o zdraví, Wellion Klub
Vaše zdravie je našim záujmom!
- **Osobné poradenstvo & servis zdarma – naša silná stránka už viac než 20 rokov**
 - Náhradné batérie do vášho glukomera raz ročne zdarma
 - Zdarma denník diabetika
 - Radi vám zodpovieme vaše otázky a osobne vám poradíme
- **Karta diabetu = klubová karta Wellion Klubu**
vo formáte praktickej karty (anglicky/slovensky)



Prihlásenie do Wellion KLABU

O ÁNO, chcem sa stať bezplatne členom Wellion KLABU a využívať mnohé výhody členstva. Pošlite mi, prosím, ZDARMA ako darček na privítanie môj vybraný glukomer. (Na zadnej strane označte prístroj, ktorý si želáte, a vyplňte celú kartu)

Meno _____

Príezvisko _____

Ulica _____

PSČ / obec _____

E-mail (na zaslanie špeciálnych ponúk) _____

Dátum narodenia _____

Súhlasím s tým, aby MED TRUST Slovakia s.r.o. si uložila a využívala moje údaje vrátane údajov týkajúcich sa zdravia a by ma poštou, telefonou, e-mailom informovala o výrobkoch a službách MED TRUST Slovakia s.r.o. Môj súhlas môžem kedykoľvek odvolať telefonicky, e-mailom alebo osobne. Telefón: +421 911 374 734, office@medtrust.sk, MED TRUST Slovakia s.r.o., Popradská 80, 821 06 Bratislava

Dátum, podpis _____



Nie je potrebné
nalepiť známku



Tel.: +421 911 374 734

WEL1255K-20240701

Odpovedná karta

MED TRUST Slovakia s. r. o.
Popradská 80
821 06 Bratislava

wellion® *Club*

Zaregistrujte sa teraz ZDARMA
a bez záväzkov do Wellion Klubu
a užívajte si množstvo výhod členstva vo
Wellion Klube.

ZAREGISTRUJTE SA TERAZ ONLINE NA
www.wellion.sk/wellion-club

Vyberte si ZDARMA jeden z glukomerov Wellion ako
darček na privítanie (zaškrtnite políčko).

Bližšie informácie o týchto glukomeroch nájdete na www.wellion.sk.



Pozrite si aktuálne všeobecné podmienky klubu Wellion, naše Vyhlásenie o
ochrane osobných údajov a prehľad výhod klubu Wellion na www.wellion.sk

wellion®



Vaša RAKÚSKA
značka pre zdravie

Sme tu vždy pre Vás!

Tel.: +421 911 37 47 34

www.wellion.sk



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

MED TRUST Slovakia s r. o.

Popradská 80

821 06 Bratislava

Tel.: +421 911 374 734

office@medtrust.sk · www.wellion.sk