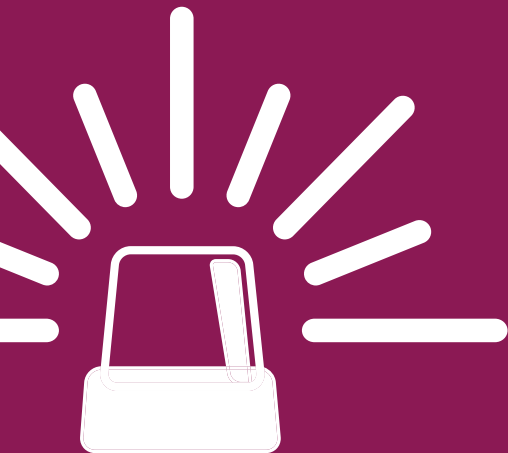


w wellion®

Vaša RAKÚSKA značka pre zdravie

KETOACIDÓZA

núdzová situácia u diabetika



MED TRUST

THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellton **1SHOT**



**POSILNENIE
ENERGIE S
PRÍCHUŤOU**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Vážení čitatelia,

diabetici sa musia za každú cenu vyhnúť dvom situáciám: silnej hypoglykémii a akútnej nerovnováhe hladiny glukózy v krvi, ktorá môže viesť ku ketoacidóze. Zatiaľ čo hypoglykémiu dokáže pacient zvládnuť rýchlo, liečba ketoacidózy si vyžaduje intenzívnejšie úsilie, aby sa stabilizovala hladina glukózy v krvi.

Na liečbu ketoacidózy je potrebné dôkladne pochopiť diabetes a mať všetky potrebné informácie. Cieľom tejto príručky je doplniť Vaše vedomosti a zaistiť Vašu bezpečnosť počas liečby.

Na nasledujúcich stranách nájdete najdôležitejšie informácie o tejto téme a tiež tipy a rady týkajúce sa toho, ako čo najlepšie predísť tejto situácii alebo ako ju v prípade núdze vyriešiť.

S pozdravom,

Váš MED TRUST tím

Ako dochádza ku ketoacidóze a prečo je taká nebezpečná?

Ketoacidóza je vždy spôsobená akútnym nedostatkom inzulínu. Pacient trpiaci diabetom 1. typu, ktorý je úplne závislý od vpichovania inzulínu na reguláciu metabolizmu sacharidov, v priebehu pár hodín zareaguje na náhly nedostatok inzulínu výrazným nárastom hladiny glukózy v krvi. Dochádza k tomu preto, lebo iba inzulín dokáže prepraviť dostupnú glukózu do buniek na vytvorenie energie.

Aby malo telo k dispozícii dosť energie, spustí núdzový proces. Na vytvorenie požadovanej energie sa vtedy metabolizuje tuk. Tvoria sa pri tom mastné kyseliny, čo vedie k hromadeniu ketónov v pečeni. Tento prebytok ketónov potom spôsobí nadmernú kyslosť krvi, čo môže viesť k smrteľnému procesu, pri ktorom sa zmení hladina pH krvi. Normálne rozmedzie je veľmi úzke (7,35 – 7,45). Aj tie najmenšie odchýlky od normálu narúšajú normálne fungovanie orgánov, preto je takáto metabolická nerovnováha nebezpečná.

Absolútny nedostatok inzulínu, ktorý spôsobuje túto situáciu, sa musí liečiť podľa špecifického plánu. Bez znalostí potrebných na liečbu povedie diabetická ketoacidóza nevyhnutne k návšteve pohotovosti.

wellion®
CALLA^{light}



NO
CODE



- VEĽKÉ ČÍSLICE
- OZNAČENIA JEDÁL
- JEDNODUCHÉ POUŽÍVANIE



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion®

Skin Care Cream



• S 10 % UREY
PRE OBZVLÁŠŤ
INTENZÍVNU
STAROSTLIVOSŤ

• CHRÁNI PRED
SUCHOU POKOŽKOU



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Komu obzvlášť hrozí vznik ketoacidózy?

Diabetická ketoacidóza je často poznávacím znamením diabetu 1. typu. Mnohí pacienti si pamätajú svoje príznaky z tejto fázy. Aj u pacientov s už zisteným diabetom 1. typu existuje zvýšené riziko ketoacidózy v prípade akútnych ochorení a infekcií, najmä ak ich sprevádza horúčka, keďže počas ich trvania je potrebné radikálne zvýšiť množstvo podávaného inzulínu. Závažné a akútne metabolické situácie sú u pacientov trpiacich diabetom 2. typu veľmi zriedkavé, keďže títo pacienti stále majú vlastné zásoby inzulínu.

Ako rozpoznať ketoacidózu?

Prvým príznakom je vždy veľmi výrazné zvýšenie hladiny glukózy v krvi. Ak nedôjde k okamžitému zníženiu hladiny glukózy v krvi, pre rozvoj ketoacidózy sú typické nasledujúce príznaky.

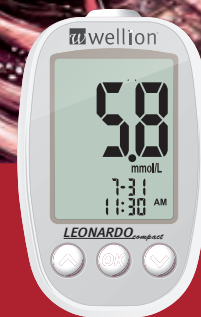
- Únava, vyčerpanosť alebo ospalosť
- veľmi časté močenie
- bolesti brucha, závraty spôsobujúce až vracanie
- acetónový zápach z úst (ako odlakovač alebo hnilé jablká)
- ťažkosti s dýchaním

Tieto príznaky naznačujú, že je potrebná rýchla liečba, a ak je to možné, aj pomoc. Meranie hladiny ketónov v krvi Vám uľahčí vyhodnotenie metabolickej situácie a monitorovanie priebehu liečby.

Možnosti samokontroly:

Zistenie hladiny ketónov v krvi:

Už niekoľko rokov majú pacienti k dispozícii glukomery, ktoré dokážu zmerať aj hladinu ketónov v krvi. Je to rýchlejšia (8 sekúnd), presnejšia a nenápadnejšia alternatíva k meraniu hladiny ketónov v moči využívanému v minulosti. Začiatok ketoacidózy sa dá z krvi zistiť o 1 – 2 hodiny skôr než z moču. Vzniká tak kľúčový priestor na liečbu.



- BEZ KÓDOVANIA
- MALÝ A PRAKTICKÝ
- VEĽKÉ ČÍSLICE



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Liečba

SITUÁCIA NA ZAČIATKU:

Hladina glukózy v krvi je vyššia ako 250 mg/dl alebo 13,9 mmol/l a/alebo sa prejavujú typické príznaky (intenzívny smäd, slabosť, závraty, bolesti brucha...)

Zmerajte si hladinu ketónov v krvi

Hladina ketónov v krvi je 0,6 až 1,5 mmol/l

- Informujte svoj diabetologický tím.
- Vpichnete si rýchlo účinkujúci inzulín a použite korekčný faktor 1 alebo 10 % Vašej dennej dávky inzulínu.

Hladina ketónov v krvi je vyššia ako 1,5 mmol/l

- Vyhľadajte lekársku radu a pomoc
- Vpichnete si rýchlo účinkujúci inzulín a použite korekčný faktor 2 alebo 20 % Vašej dennej dávky inzulínu.

Pite približne 1 liter vody za hodinu a znova si zmerajte hladinu glukózy a ketónov v krvi po 2 hodinách.

Hladina glukózy v krvi je stále vyššia ako 250 mg/dl alebo 13,9 mmol/l

Hladina ketónov v krvi je 0,6 až 1,5 mmol/l

- Vpichnete si rýchlo účinkujúci inzulín a použite korekčný faktor 1 alebo 10 % Vašej dennej dávky inzulínu.

Hladina ketónov v krvi je vyššia ako 1,5 mmol/l

- Vpichnete si rýchlo účinkujúci inzulín a použite korekčný faktor 2 alebo 20 % Vašej dennej dávky inzulínu.

Pite približne 1 liter vody za hodinu a znova si zmerajte hladinu glukózy a ketónov v krvi po 2 hodinách.

Hladina glukózy v krvi je stále vyššia ako 250 mg/dl alebo 13,9 mmol/l

Hladina ketónov v krvi je 0,6 až 1,5 mmol/l

- Vpichnete si rýchlo účinkujúci inzulín a použite korekčný faktor 0,5 alebo 5 % Vašej dennej dávky inzulínu.

Hladina ketónov v krvi je vyššia ako 1,5 mmol/l

- Vpichnete si rýchlo účinkujúci inzulín a použite korekčný faktor 1 alebo 10 % Vašej dennej dávky inzulínu.

Hladina glukózy v krvi je nižšia ako 250 mg/dl alebo 13,9 mmol/l a hladina ketónov v krvi je nižšia ako 1,5 mmol/l

SITUÁCIA NA KONCI:

Nevpichujte si ďalší inzulín. Zjedzte 20 g sacharidov (napr. banán), aby ste predišli hypoglykémii. Nadalej pite veľa vody a po 2 hodinách si znova zmerajte hladinu glukózy a ketónov v krvi.

Zistite príčinu ketoacidózy, aby ste jej v budúcnosti predišli!

Aj napriek veľkej snahe je pravdepodobné, že každý diabetik aspoň raz v živote zažije ketoacidózu. Najdôležitejšie je správne konať v správny čas, zistiť príčinu a zabezpečiť, aby v budúcnosti znova nedošlo k závažným metabolickým nerovnováham. Pacienti, ktorí úmyselne alebo neúmyselne prestanú brať inzulín, riskujú, že nebudú mať dostatočný prísun inzulínu, čo môže v priebehu pár hodín spôsobiť silnú hyperglykémiu. Pacienti nosiaci inzulínovú pumpu by v tomto ohľade mali byť obzvlášť opatrní. Vždy je potrebné zabezpečiť základný prísun inzulínu, čo znamená, že náhradné materiály a náhradný inzulín musia byť vždy poruke. Aj počas fyzickej aktivity, či po jedle bez obsahu sacharidov potrebuje telo určité množstvo inzulínu, aby si udržalo normálny metabolizmus. Pacient sa môže správne rozhodnúť iba vtedy, ak získal riadne a štruktúrované poznatky. Ak je to potrebné, mal by absolvovať preškolenie.

wellion®
LUNA*trio*



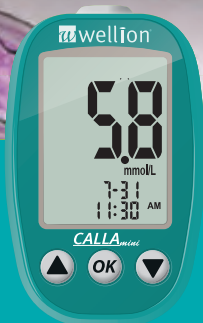
GLU,
CHOL
& UA

- TLAČIDLO VYSUNUTIA
- BEZ KÓDOVANIA
(MERANIE HLADINY
GLUKÓZY V KRVI)
- MERANIE
CHOLESTEROLU A
Kyseliny močovej



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion
CALLA*mini*



NO
CODE



- **BEZ KÓDOVANIA**
- **MALÝ A PRAKTICKÝ**
- **VEĽKÉ ČÍSLICE**

Záverečné poznámky:

Vo všeobecnosti každý pacient vie, čo robiť v prípade hypoglykémie, ale iba málo pacientov si meria hladinu ketónov v krvi, aby odhalili prípadnú ketoacidózu, ak si bez zjavných príčin namerajú hladinu glukózy v krvi 250 mg/dl (13,9 mmol/l). Nezabudnite včas nahradiť testovacie prúžky na meranie hladiny ketónov v krvi, ktorým uplynul dátum expirácie!

wellion® LEONARDO_{GLU/KET}

**GLU
+
KET**

Wellion LEONARDO

2 hladiny pre mňa – glukóza + ketóny

NO
CODE

↑↓
123



- BEZ KÓDOVANIA
- FUNKCIA NAVYŠE: MERANIE HLADINY KETÓNOV V KRVI
- OSVETLENÝ OTVOR NA TESTOVACIE PRŮŽKY



EN ISO
15197:2015

wellion®

FRIGO

MED COOLER BAG



UCHOVÁVAJTE
SVOJ INZULÍN
V CHLADE!



ANTIBAKTERIÁLNY

Špeciálna antibakteriálna impregnácia vnútorného vrecka



BEZ NAPÁJANIA NA ZDROJ ENERGIE

Aktivuje sa studenou vodou, nie je potrebný zdroj napájania



BEZ MRAZNIČKY

Nie je potrebná mraznička ani žiadny chladiaci prvok

RÝCHLO A JEDNODUCHO

Art.Nr. WELLFRIGOL
Art.Nr. WELLFRIGOXXL

FRIGO L 21 x 11 cm

FRIGO XXL 22 x 19 cm

wellion®

INVERTNÝ CUKROVÝ SIRUP



10 vrecúšok
cca 12-15g/vrecúško

ORANGE

s pomarančovou príchuťou



ca. 40 g

GOLD

s vanilkovou príchuťou



ca. 15 g

1SHOT



POSILNENIE ENERGIE

Okamžité a dlho pôsobiace posilnenie energie s tromi typmi cukru (glukóza, fruktóza, sacharóza)



IDEÁLNY PRI ŠPORTOVANÍ

Dokáže sa rýchlo absorbovať aj pri suchých ústach.



Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1SHOT

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

Všetky výhody Wellion Klubu GRÁTIS!

Jednoducho vyplňte registračnú kartu na poslednej strane a pošlite ju na adresu MED TRUST Slovakia

Výhody členstva vo Wellion klube:

- **Glukomer zdarma pri registrácii**
vrátane 10 ks testovacích prúžkov
- **Vernostný darček Wellion pre členov – naše ďakujem**
Pošlite nám 8 ks uzáverov z krabičiek testovacích prúžkov (Wellion LEONARDO/NEWTON/LUNA/MED TRUST Light bal.50ks) s viditeľnou šaržou & dátumom spolu s vašou adresou a vybraným darčekom. Vyberte si svoj darček:
Invertný cukor GOLD alebo 1SHOT, alebo Wellion krém
- **Naša online non stop ponuka www.wellion.sk**
Videá ku produktom, Manuály/príručky na stiahnutie, Informačné články o zdraví, Wellion Klub
Vaše zdravie je našim záujmom!
- **Osobné poradenstvo & servis zdarma – naša silná stránka už viac než 20 rokov**
 - Náhradné batérie do vášho glukomera raz ročne zdarma
 - Zdarma denník diabetika
 - Radi vám zodpovieme vaše otázky a osobne vám poradíme
- **Karta diabetu = klubová karta Wellion Klubu**
vo formáte praktickej karty (anglicky/slovensky)

Prihlásenie do Wellion KLUBU

O ÁNO, chcem sa stať bezplatne členom Wellion KLUBU a využívať mnohé výhody členstva. Pošlite mi, prosím, ZDARMA ako darček na privítanie môj vybraný glukomer. (Na zadnej strane označte prístroj, ktorý si želáte, a vyplňte celú kartu)

Meno _____

Príezvisko _____

Ulica _____

PSČ / obec _____

E-mail (na zaslanie špeciálnych ponúk) _____

Dátum narodenia _____

Súhlasím s tým, aby MED TRUST Slovakia s.r.o. si uložila a využívala moje údaje vrátane údajov týkajúcich sa zdravia a by ma poštou, telefónom, e-mailom informovala o výrobkoch a službách MED TRUST Slovakia s.r.o. Môj súhlas môžem kedykoľvek odvolať telefonicky, e-mailom alebo osobne. Telefón: +421 911 374 734, office@medtrust.sk, MED TRUST Slovakia s.r.o., Popradská 80, 821 06 Bratislava

Dátum, podpis _____



Nie je potrebné nalepiť známku



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Tel.: +421 911 374 734

Odpovedná karta

MED TRUST Slovakia s. r. o.
Popradská 80
821 06 Bratislava

WEL14ZSK20Z40701

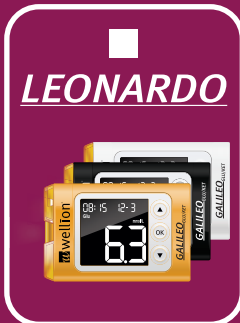
wellion® *Club*

Zaregistrujte sa teraz ZDARMA
a bez záväzkov do Wellion Klubu
a užívajte si množstvo výhod členstva vo
Wellion Klube.

ZAREGISTRUJTE SA TERAZ ONLINE NA
www.wellion.sk/wellion-club

Vyberte si ZDARMA jeden z glukomerov Wellion ako
darček na privítanie (zaškrtnite políčko).

Bližšie informácie o týchto glukomeroch nájdete na www.wellion.sk.



Pozrite si aktuálne všeobecné podmienky klubu Wellion, naše Vyhlásenie o
ochrane osobných údajov a prehľad výhod klubu Wellion na www.wellion.sk

wellion®



Vaša RAKÚSKA
značka pre zdravie

Sme tu vždy pre Vás!

Tel.: +421 911 37 47 34

www.wellion.sk



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

MED TRUST Slovakia s r. o.

Popradská 80

821 06 Bratislava

Tel.: +421 911 374 734

office@medtrust.sk · www.wellion.sk